



POKYNY PRO ATLETICKÉ SOUSTŘEDĚNÍ – Léto 2019

SpS AK Škoda Plzeň



TERMÍN: pátek 12. 7. – čtvrtek 18. 7. 2019

MÍSTO: Hartmanice – Chata Barborka (<http://www.chatabarborka.com/index.html>)

TRENÉŘI: Denisa Benešová, Kateřina Maršálková, Eliška Maršálková, Lenka Fialová

CENA: 3 600 Kč (nevratnou zálohu 1 000 Kč uhradit **do 31. 5. 2019** na účet 2400772826/2010 – do poznámky uveďte celé jméno dítěte; zbytek v hotovosti na začátku tábora)

Přihlášky: zasílejte **do 31. 5. 2019** na email: atletika.pmt2019@atlas.cz

Komu je kemp určen: děti ročník narození 2006 – 2010 navštěvující atletickou přípravku (v případě volného místa lze hlásit i příbuzné a kamarády stejného věku)

SRAZ: v pátek 12. 7. v 9:30 na hlavním vlakovém nádraží v Plzni (pod sochou Hutníka)



Ilustrační PROGRAM:

PÁ – odjezd z Plzně 10:08, seznamovací hry, rozdělení do týmů a průzkum terénu

SO – sportovní den

NE – celodenní výlet formou stopovačky

PO – kreativní a hravé dopoledne, fyzicky náročné odpoledne

ÚT – dopoledne sportovní aktivity, odpoledne výlet po blízkém okolí

ST – celodenní výlet

ČT – dopoledne sportovní hry – oběd – 15:35 odjezd z Hartmanic – 17:49 příjezd do Plzně na hlavní vlakové nádraží

Program bude probíhat v podobném duchu, dle aktuálního stavu a počasí.

CELOTÁBOROVÉ TÉMA:

CESTA KOLEM SVĚTA ZA 7 DNÍ

Každý účastník soustředění bude mít s sebou **kopii kartičky zdravotní pojišťovny, potvrzení o bezinfekčnosti**, které nesmí být starší tří dnů – podepíše rodiče. Všechny tyto věci odevzdají rodiče na srazu trenérovi v obálce nadepsané jménem svého dítěte. Pokud někdo pravidelně užívá léky, připraví je **v originálním balení** společně s rozpisem užívání do sáčku se jménem dítěte a odevzdá jej na místě srazu.

VZÍT S SEBOU: dostatek oblečení do každého počasí (na tréninky i výlety), nepromokavou bundu nebo pláštěnku, vhodnou obuv do terénu a na běhání, batoh, lahev na pití, švihadlo, blok papírů, psací potřeby (tužka, propiska, barvičky), společenskou hru, hygienické potřeby, pravidelně užívané léky (odevzdat trenérům), plyšáka na dobré spaní, dopisní papír + poštovní známky

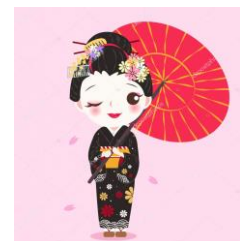
SPECIÁLNÍ VĚCI S SEBOU: 4 koule např. z ponožek (velikost tenisáku, měly by být měkké), **tematickou masku!!!**, baterku

V ceně pobytu je zahrnuto ubytování s plnou penzí doprava a veškeré vstupy. Tudiž nedoporučujeme dávat dětem zbytečně velké kapesné (pouze drobné na zmrzlinu či pohlednici ☺).

NEDOPORUČUJEME BRÁT S SEBOU: drahé a neskladné věci. Nikdo z vedení nepřebírá za takové věci včetně mobilního telefonu odpovědnost. Dále platí přísný zákaz konzumace jakéhokoliv alkoholu, cigaret či jiných opojných látek!!!

Rády přijmeme případné sponzorské dary.

TĚŠÍME SE NA SPOLEČNÉ ZÁŽITKY



POTVRZENÍ O BEZINFEKČNOSTI

Potvrzuji, že moje dcera/syn.....,
narozen/a/....., rodné číslo,
se nedostal/a/ v poslední době do styku s infekční chorobou, a že je plně zdrav/a/ a schopen/a/ soustředění.

Jako rodiče jsme si plně vědomi rizik a následků a bereme za zdravotní stav naší dcery/syna plnou zodpovědnost.

Uvádím své telefonní číslo pro případ nutnosti:

Dne:.....Podpis rodičů:.....